

**Задания по дисциплине:  
«Лечебная физкультура и массаж»  
для выполнения контрольных работ студентами  
факультета физической культуры(ОЗО)**

**Вариант №1**

1. Механизмы лечебного влияния физических упражнений.
2. Механизмы тонизирующего влияния физических упражнений.
3. Расскажите о трофическом действии физических упражнений. Приведите пример

**Вариант №2**

1. Расскажите о функциях позвоночника.
2. Какие виды переломов позвоночника вы знаете?
3. Перечислите способы лечения компрессионных переломов позвоночника и расскажите о роли ЛФК в процессе их лечения и реабилитации.

**Вариант №3**

1. Дайте определение плоскостопия.
2. Назовите виды плоскостопия, их отличительные особенности.
3. Задачи и методика ЛФК при плоскостопии.

**Вариант №4**

1. Характеристика воспаления.
2. Этиопатогенез, клинические симптомы, лечение и профилактика заболеваний сердца.
3. Методика лечебного массажа при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.

**Вариант №5**

1. Виды расстройств кровообращения.
2. Виды двигательных расстройств у человека.
3. История возникновения ЛФК.

**Вариант №6**

1. Этиопатогенез, клинические симптомы, лечение и профилактика заболеваний вен.
2. Этиопатогенез, клинические симптомы, лечение и профилактика заболеваний артерий.
3. Этиопатогенез, клинические симптомы, лечение и профилактика бронхиальной астмы.

**Вариант №7**

1. Методика ЛФК при воспалении легких.
2. Методика ЛФК при бронхиальной астме.
3. Организация и методика занятий ЛФК с детьми различного возраста.

### **Вариант №8**

1. Механизмы лечебного действия ФУ при заболеваниях суставов.
2. Механизмы лечебного действия ФУ при неврозах.
3. Механизмы лечебного действия ФУ при переломах.

### **Вариант №9**

1. Механизмы лечебного действия ФУ при заболеваниях обмена веществ.
2. Механизмы лечебного действия ФУ при заболеваниях органов дыхания.
3. Механизмы лечебного действия ФУ при заболеваниях ЦНС.

### **Вариант №10**

1. Механизмы лечебного действия ФУ при заболеваниях сердца.
2. Физиологические механизмы влияния ФУ на больной организм.
3. Теоретическое обоснование использования ФУ с лечебными целями.

### **Вариант №11**

1. Понятие о старении организма, роль этого фактора в развитии патологии.
2. Понятие о жизненном тоне и его изменении при болезни.
3. Характеристика двигательных режимов

### **Вариант №12**

1. Периоды болезни и их влияние на выбор двигательных режимов.
2. Основные элементы комплексного лечения больных с различной патологией.
3. Содержание предмета ЛФК и его значение.

### **Вариант №13**

1. Понятие о лечебном массаже и его разновидностях.
2. Понятие о видах дистрофии и дегенерации.
3. Этиопатогенез, клинические симптомы, лечение и профилактика заболеваний органов дыхания.

### **Вариант №14**

1. Методы оценки эффективности ЛФК.
2. Средства и формы ЛФК.
3. Показания и противопоказания к применению ЛФК.

#### **Вариант №15**

1. Обоснование выбора комплекса лечебных упражнений при различных заболеваниях.
2. Этиопатогенез, клинические симптомы, лечение и профилактика бронхиальной астмы.
3. Этиопатогенез, клинические симптомы, лечение и профилактика заболеваний ЦНС у детей.

#### **Вариант №16**

1. Методика ЛФК при воспалении легких.
2. Методика ЛФК при бронхиальной астме.
3. Методика ЛФК при гипертонической болезни.

#### **Вариант №17**

1. Методика ЛФК при сколиотической болезни.
2. Методика ЛФК при нарушениях осанки.
3. Организация и методика занятий ЛФК с детьми различного возраста.

#### **Вариант №18**

1. Методика ЛФК при заболеваниях суставов.
2. Методика ЛФК при детских церебральных параличах.
3. Методика лечебного массажа при переломах костей.

#### **Вариант №19**

1. Методика массажа при плоскостопии.
2. Методика массажа при переломах в иммобилизационном периоде.
3. Методика массажа при переломах в раннем постиммобилизационном периоде.

#### **Вариант №20**

1. Методика массажа при переломах в восстановительном периоде.
2. Методика массажа при ушибах и надрывах связок голеностопного сустава
3. Методика массажа при неврозах у детей